

INCONTRI

Ida Bozzi

MERCOLEDÌ 5

Poesia e clavicembalo. Serata «Il respiro della musica e della poesia/2», con il poeta Ocean Vuong; concerto al clavicembalo di Francesco Corti. Introduce Stefano Jacini. ■ **PALAZZO REALE. ORE 12. PIAZZETTA REALE 12. INGRESSO LIBERO.**

GIOVEDÌ 6

Piano. Serata «Il respiro della musica e della poesia/3», con il poeta Ocean Vuong; concerto al pianoforte di Michele Sganga. Introduce Stefano Jacini. ■ **PALAZZO REALE. ORE 12. PIAZZETTA REALE 12. INGRESSO LIBERO.**

VENERDÌ 7

Musica. Serata «Il respiro della musica e della poesia/4», con Ocean Vuong e Sergio Claudio Perroni; concerto al pianoforte di Michele Sganga. Introduce Stefano Jacini. ■ **PALAZZO REALE. ORE 12. PIAZZETTA REALE 12. INGRESSO LIBERO.**

MARTEDÌ 11

Salute. Convegno dal titolo «La ricerca del piacere, dal desiderio alla dipendenza», con Alessandro Magnanesi (Università degli studi di Torino), Loris Prosper (San Raffaele Milano) e Antonio Pellliccia (San Raffaele Milano). ■ **WHITE ACADEMY. ORE 19. VIA SOLARI 72. INGRESSO PREVIA CONFERMA TASSANGELA@YAHOO.IT.**

VISITE GUIDATE

SABATO 8

Navigli. Tour guidato di Navigli e Darsena con aperitivo a bordo di un motoscafo. ■ **PUNTO DI INCONTRO ALZAIA NAVIGLIO, DAVANTI ALL'IMBARCO. ORE 17,45 CIRCA. €37. PRENOTARE SUL SITO WWW.NEIADE.COM.**

DOMENICA 9

Castello. In programma tutte le domeniche il tour delle merlate a cura di «Ad Artem», con visita alla «Stanza delle Guardie» all'interno del Torrione dei Carmini e al Rivellino di Santo Spirito.

Tra Tenco e poesia russa

Scrittori, poeti e saggisti in biblioteca per il ciclo «Sormani d'estate».

Giovedì 6 la slavista Serena Vitale parlerà del poeta russo Osip Mandel'stam, con letture di Emanuela Villagrossi. Sarà invece una serata tutta dedicata a un grande cantautore quella di martedì 11 con Aldo

Colonna: l'autore del libro «Vita di Luigi Tenco» (Bompiani) proporrà un dialogo tra parole e musica con il rapper Murubutu (Alessio Mariani), modera Luca Crovi e interviene Orlando Manfredi che interpreta alcune canzoni di Tenco. **i.b.**

■ **SORMANI D'ESTATE. GIOVEDÌ 6 E MARTEDÌ 11. ORE 19. SORMANI. CORSO DI PORTA VITTORIA 6 ☎ 800.88.00.66. INGRESSO LIBERO.**



avamposto di difesa del castello. ■ **CASTELLO SFORZESCO. ORE 15. €13. PRENOTARE SUL SITO WWW.ADARTEM.IT.**

Fuori porta. Con partenza da Lambrate, gita fuori porta tra i tesori del Piacentino: la Rocca di Agazzano e il cuore di Bobbio. Con pranzo.

■ **RITROVO STAZIONE LAMBRATE, LATO PIAZZA MONTE TITANO. ORE 7,45. €65. PRENOTARE SU WWW.NEIADE.COM.**

LUNEDÌ 10

Gioielli. Per il ciclo Milano Grand Tour realizzato da Eleta Travel e Fondazione Cologni dei Mestieri d'Arte, visita guidata (durata tre ore) «Gioielli d'arte» alla Sala degli Ori del Museo, con oltre duecento manufatti di oreficeria e gioielleria, visita al Museo, e visita a una esclusiva

gioielleria dove si potranno ammirare le fasi di realizzazione dei manufatti guidati da maestri artigiani.

■ **MUSEO POLDI PEZZOLI. ORE 10. VIA MANZONI 12. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA A: INFO@ELESTATRAVEL.IT. €50 A PERSONA ESCLUSO IL BIGLIETTO DI INGRESSO.**



CERCA
NELLA SEZIONE
ARTE E CULTURA

vivi milano.it

INTOLLERANZE ALIMENTARI

DIFFICOLTA' A DIMAGRIRE
STANCHEZZA NON GIUSTIFICATA
ADDOME FACILMENTE GONFIO
VERTIGINI
UNGHIE FRAGILI
ANSIETÀ INGIUSTIFICATE
SVOGLIATEZZA MENTALE
COLON IRRITABILE
STITICHEZZA

• DOLORI MUSCOLARI
• PRURITI CUTANEI
• FACILITÀ A INFEZIONI DA CANDIDA
• CISTITI SENZA EVIDENZE BATTERICHE
• FACILE CADUTA DEI CAPELLI
• FORFORA
• FREQUENTI MAL DI TESTA
• RITENZIONE IDRICA E CELLULITE
• FACILITÀ ALLE ALLERGIE PRIMAVERILI

SONO SINTOMI CHE UNA VOLTA ESCLUSE PATOLOGIE SPECIFICHE POTREBBERO ESSERE CAUSATI DA UNA INTOLLERANZA ALIMENTARE INDIVIDUABILE DA UN TEST EFFETTUATO DA UN MEDICO SPECIALISTA



PANE



UOVA



LATTE



POMODORI

Chi chiamerà entro il 12 luglio i numeri di telefono 0276022924 - 0276023417 dello studio medico di Corso Europa 14 Milano, avrà diritto a uno sconto del 20% per il **TEST SULLE INTOLLERANZE ALIMENTARI COMPRESIVO DI VISITA MEDICA**